

Séjours Bleus Vacances Aînés

Il n'y a pas d'âge pour partir en vacances !



© Sébastien Le Clézio / CCAS

Saison
2024-2025

activités
sociales
de l'énergie



© Photo : Marine Poron / CCAS

Retraités et pensionnés, il n'y a pas d'âge pour partir en vacances.

Les séjours Bleus et les vacances Aînés proposés aux bénéficiaires ouvrants droit et ayants droit pensionnés visent à favoriser le lien social.

Pour les aînés, un·e accompagnant·e est vivement conseillé·e pour l'aide à l'accomplissement de certains actes de la vie quotidienne durant les vacances.



© Photo : Marine Poron / CCAS

Inscrivez-vous dès maintenant !

N'hésitez plus, contactez vos antennes de proximité,
votre **SLVie** ou votre **CMCAS**.

Vos interlocuteurs en proximité sont à votre écoute.
Ils sauront vous proposer des séjours selon
vos souhaits et votre situation. Ils procéderont
à votre inscription.

Retrouvez tous les descriptifs de vos destinations
de vacances dans **les catalogues Vacances CCAS**,
auprès de **vos interlocuteurs privilégiés**
ou sur **ccas.fr** (espace Vacances et séjours / À mon rythme / Séjours Bleus et
Vacances Aînés)


Votre séjour en fonction de vos besoins :

les séjours Bleus : du 29 novembre 2024 au 6 avril 2025,

les vacances Aînés : toute l'année (à l'exception des vacances scolaires
de février et d'été.)

Veillez contacter votre **SLVie**

ou la **CMCAS** pour en connaître les modalités.

A stylized sun graphic in light blue, consisting of a large circle and several teardrop-shaped rays of varying lengths, positioned in the bottom left corner of the page.

**À très bientôt
dans nos villages
vacances !**

Les séjours sélectionnés par la CCAS et vos CMCAS bénéficient d'un cadre idéal, sur le littoral ou en pleine nature.

- Quatre lieux propices au calme et à la sérénité où l'accueil et la convivialité prédominent, mais qui permettent aussi des échanges intergénérationnels avec les autres vacanciers.
- Au rythme des saisons, nos équipes vous proposeront des balades découverte et des ateliers bien-être, sophrologie, gymnastique douce, cuisine, peinture, poterie, diététique, équilibre, mémoire...
- Des rencontres culturelles agrémenteront votre séjour selon la période.
- En pension complète, les équipes vous feront déguster les produits du terroir de nos belles régions.

Dans un cadre rassurant et confortable, nous vous accueillons en chambre avec la prise en charge de la restauration.

Les Activités Sociales de l'énergie vous proposent deux types de séjours. Selon votre âge, votre état de santé, vos besoins ne sont pas les mêmes.

LES SÉJOURS BLEUS

sont destinés à des personnes autonomes mais présentant un isolement social.

LES VACANCES AÎNÉS

(séjours non médicalisés) permettent de partir en sachant que les aides à la vie quotidienne pendant les vacances seront possibles grâce à la prescription de votre médecin : aide à la toilette, à l'habillage, accompagnement pour la prise et le suivi de traitement, etc. Si vous êtes accompagné (ce que nous vous conseillons fortement) votre accompagnant, même extérieur aux Activités Sociales, pourra passer des vacances avec vous et au même tarif que vous. Les CMCAS vous guideront pour construire vos vacances et vous aideront à mettre en place l'organisation nécessaire au bon déroulement de votre séjour (possibilité de convoyage, etc.).

Les animaux ne sont pas autorisés sur nos villages vacances.

Des Séjours Vitaminés et Découvertes



Le pays
des cigognes



© Photo - Agnès Dierheys / CCAS

Dans le parc régional des Vosges

En Alsace

Haut-Rhin - Kaisersberg

- Entouré de forêts, le village vacances domine la cité médiévale et ses ruelles pavées.
- Une vue imprenable sur les vergers et les vignobles pour découvrir l'Alsace.
- L'Allemagne et la Suisse sont toutes proches.
- Le château du Haut-Koenigsbourg.

Ouverture

du 29/11/2024 au 05/01/2025

*La Cité de l'Automobile
à Mulhouse.*

Découvrez, Explorez nos Régions



© Photo : Eric Raz / CCAS

En plein centre-ville

La côte de Lumière

Vendée - Les Sables-d'Olonne

- La gare et les commerces à proximité.
- Des ruelles qui mènent à la grande plage.
- des Sables-d'Olonne
- Des marais où migrent des milliers d'oiseaux, des salines...
- La Chaume, le quartier historique des pêcheurs, son port de pêche et sa criée.

Ouverture

du 20/12/2024 au 02/03/2025

L'île Penotte et ses façades ornées de mosaïques et coquillages.



© Photo : Marine Poron / CCAS

En plein centre-ville

La côte Basque

Pyrénées-Atlantiques - Anglet

- Une destination vivifiante avec ses plages de dunes qui bordent l'océan Atlantique.
- La forêt de pins de Chiberta pour des balades nature et découverte...
- Le parc écologique Izadia, les villes de Biarritz et de Bayonne.

Ouverture

22/12/2024 au 19/01/2025
07/02/2025 au 06/04/2025

Les grottes de Sare.



© Photo : Agnès Dherbey / CCAS

Les voies vertes
du canal du Midi

La côte d'Améthyste

Hérault - Cap d'Agde

- Tout respire la nature avec ses voies vertes pour rejoindre la cité d'Agde, le Grau d'Agde...
- La Réserve naturelle nationale des Bagnas et ses étangs constitués d'un chapelet de lagunes.
- Proche de Sète et de l'étang de Thau.

Ouverture

07/02/2025 au 06/04/2025

*La plage à 500 m,
le musée de l'Éphèbe et
d'archéologie sous-marine.*



**Séjours Bleus
Vacances Aînés**



© Sébastien Le Clézio

2024 - Conception graphique : Direction de la communication CCAS

**À bientôt dans nos
villages vacances !**

Caisse centrale d'Activités Sociales

du personnel des Industries électriques et gazières
Immeuble René-Le-Guen • 8 rue de Rosny • BP629
93104 Montreuil Cedex

www.ccas.fr

