

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SALLE D'ACTIVITÉ SAINT GABRIEL DU 27 AOÛT 2024 AU 24 JUIN 2025

Votre inscription ne sera prise en compte
qu'à réception de la totalité de votre paiement

La SLVie Grand Avignon vous propose des cours d'activité physique adaptée chaque mardi de 12h30 à 13h30 du 27 août 2024 au 24 juin 2025.

Les cours auront lieu à la salle d'activité de Saint Gabriel.

Un cours d'essai offert !

Qu'est ce que l'activité physique adaptée ?

L'activité physique adaptée regroupe l'ensemble des activités physiques et sportives, adaptées aux capacités de la personne. Elles sont dispensées par une professionnelle, Coline BONNEFOY, spécifiquement formée aux techniques et modalités d'adaptation auprès des personnes en situation de handicap, et/ou vieillissantes, atteintes de maladie chronique, à des fins de prévention, de rééducation et de réadaptation.

A qui s'adresse-t-elle ?

Cette activité s'adresse à toutes les personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et qui veulent se remettre à l'activité physique avec un accompagnement à des fins de santé et/ou de bien-être, **quel que soit l'âge**.

Une bonne façon de bouger tout en douceur !

Coline Bonnefoy



| | |
|--------|-------------------|
| Tarifs | 50€ par trimestre |
|--------|-------------------|

- **PAIEMENT EN TROIS CHÈQUES AU DÉBUT DE L'ANNÉE** auprès de la SLVie Grand Avignon ou de la CMCAS. Un encaissement sera fait chaque trimestre (octobre, janvier, avril). En cas de problème ou de déménagement, les chèques pourront être rendus sur présentation d'un justificatif
- **Minoration de 25 % du coefficient social pour les familles monoparentales.**
- **Nombre de places limité à 12 personnes.**

SLVie GRAND AVIGNON



Oser nous en parler,
c'est nous aider à mieux organiser !



activités
sociales
de l'énergie

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SALLE D'ACTIVITÉ SAINT GABRIEL DU 27 AOÛT 2024 AU 24 JUIN 2025



Nom et prénom de l'ODNIA
Téléphone Courriel

| Nom, prénom des participants | Date de naissance | Si invité cochez | Montant de la participation |
|------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------------|
| | | | € |
| | | | € |
| | | | € |
| TOTAL | | | € |

IMPORTANT • Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie. En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales.

(RÉPONSE OBLIGATOIRE) : OUI NON
Signature :

Inscription uniquement via le bulletin d'inscription à retourner auprès de votre CMCAS accompagné de votre règlement par chèque. (Paiement par trimestre en 3 chèques).

J'ai pris intégralement connaissance des conditions générales de vente dont un exemplaire m'a été remis et j'accepte celles-ci sans réserve.