

Journée kayak et paddle au Frioul

> Samedi 25 mai 2024

Forclusion le lundi 13 mai 2024

OD
18/35
ans

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de la totalité de votre paiement

La CMCAS Avignon et sa Commission Jeunes Agents vous proposent une journée kayak et paddle au Frioul

Embarquez pour une escapade au coeur de l'archipel du Frioul ! À bord de votre kayak et de votre paddle, vous allez apprécier naviguer dans les eaux cristallines tout en profitant d'un magnifique panorama.

Une faune et une flore marine aux multiples richesses, des criques secrètes accessibles uniquement par la mer, des paysages époustouflants, tel est le programme qui vous attend !

Vous serez encadré par une équipe de passionnés qui vous initiera à la pratique de ces deux activités en toute sécurité.

Départ en bus d'Avignon à 6h45 pour Marseille Vieux Port.

Traversée bateau Vieux Port/Frioul à 8h45. Arrivée prévue à 9h15. Séance de 2 heures de kayak et paddle le matin (par groupe de 10 personnes).

Déjeuner au restaurant du centre de Léo Lagrange (entrée, plat, fromage, dessert, 1/4 de vin et café)

Séance de 2 heures de kayak et paddle l'après-midi. (Permutation des groupes).

Traversée bateau Frioul/Vieux Port à 17h30. Arrivée prévue à 18h. Départ de Marseille en bus pour Avignon à 18H30. Arrivée à 20h.

Prévoir casquette ou chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, pull ou coupe vent, sans oublier votre maillot de bain ! Le prêt du matériel est inclus.

Réservé aux OD jeunes agents entre 18 et 35 ans et leurs conjoints AD ; contactez la CMCAS pour l'inscription de votre conjoint.

Activité ouverte à un invité par OD.

Coefficient social Participations	Moins de 6 000	6 000 à 10 000	10 001 à 14 000	14 001 à 18 000	18 001 à 22 000	22 001 à 26 000	26 001 à 30 000	Plus de 30 000	Invité
OD de 18 à 35 ans et leur conjoint AD	29,10 €	38,80 €	48,50 €	53,35 €	58,20 €	63,05 €	67,90 €	77,60 €	97 €

Invités, sous réserve de places disponibles, au tarif de référence quel que soit l'âge
Nombre de places limité à 20 personnes

Commission Jeunes Agents



*Oser nous en parler,
c'est nous aider à mieux organiser !*



BULLETIN D'INSCRIPTION

Journée kayak et paddle au Frioul

> Samedi 25 mai 2024 Forclusion le lundi 13 mai 2024

Nom et prénom de l'OD : Téléphone :

NIA : Courriel :

Nom et prénom des participants	Date de naissance	si invité cochez	Montant de la participation
			€
			€
			€
			€
Total			

À RETOURNER AVANT LE LUNDI 13 MAI 2024
accompagné du règlement par chèque à l'ordre de la CMCAS

IMPORTANT : Des photos/ vidéos vont être prises lors de cette activité/ sortie. En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales
RÉPONSE OBLIGATOIRE OUI NON Signature

Inscription en ligne dans l'espace « Mes Activités » du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à la CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente, consultables sur le site de la CMCAS.

CMCAS Avignon - Cité de l'entreprise - Agroparc - 105 rue Pierre Bayle - 84140 Avignon
04 32 75 15 40 - cmcas-040.accueil@asmeg.org



inscription en ligne