

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

SALLE D'ACTIVITÉ SAINT GABRIEL

DU 5 SEPTEMBRE 2023 AU 25 JUIN 2024

VOTRE INSCRIPTION NE SERA PRISE
EN COMPTE QU'À RÉCEPTION DE LA
TOTALITÉ DE VOTRE PAIEMENT.

La SLVie Grand Avignon vous propose des cours d'activité physique adaptée chaque mardi de 12h30 à 13h30 du 5 septembre 2023 au 25 juin 2024.

Les cours auront lieu à la salle d'activité de Saint Gabriel.

Un cours d'essai offert !

Qu'est ce que l'activité physique adaptée ?

L'activité physique adaptée regroupe l'ensemble des activités physiques et sportives, adaptées aux capacités de la personne. Elles sont dispensées par une professionnelle, Coline BONNEFOY, spécifiquement formée aux techniques et modalités d'adaptation auprès des personnes en situation de handicap, et/ou vieillissantes, atteintes de maladie chronique, à des fins de prévention, de rééducation et de réadaptation.

A qui s'adresse-t-elle ?

Cette activité s'adresse à toutes les personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et qui veulent se remettre à l'activité physique avec un accompagnement à des fins de santé et/ou de bien-être, **quel que soit l'âge.**

Une bonne façon de bouger tout en douceur !



Coline Bonnefoy

Tarifs

50 € par trimestre

- **PAIEMENT EN TROIS CHÈQUES AU DÉBUT DE L'ANNÉE** auprès de la SLVie Grand Avignon ou de la CMCAS. Un encaissement sera fait chaque trimestre (octobre, janvier, avril). En cas de problème ou de déménagement, les chèques pourront être rendus présentation d'un justificatif.
- **Minoration de 25% du coefficient social pour les familles monoparentales.**
- **Nombre de places limité à 12 personnes.**

SLVie Grand Avignon



Oser nous en parler,

c'est nous aider à mieux organiser !



activités
sociales
de l'énergie

BULLETIN D'INSCRIPTION

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SALLE D'ACTIVITÉ SAINT-GABRIEL

DU 5 SEPTEMBRE 2023 AU 25 JUIN 2024



Nom et prénom de l'ODNIA

Téléphone Courriel

Nom, prénom des participants	Si invité, cochez	Date de naissance	Montant de la participation
			€
			€
			€
TOTAL			€

IMPORTANT • Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie.

En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales.

(RÉPONSE OBLIGATOIRE) : OUI NON

Signature :

Inscription en ligne dans l'espace " Mes Activités " du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à la CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente, consultables sur le site de la CMCAS.