

# ACTIVITÉS SPORTIVES DE LA SLVIE GRAND AVIGNON

Reprise le 12 septembre

En Visio et en présentiel

1er cours  
d'essai offert

YOGA

STRETCHING



RENSEIGNEMENTS  
ET MODALITÉS D'INSCRIPTION  
AUPRÈS DE LA CMCAS ET DE  
LA SLVIE GD AVIGNON  
AVEC THIERRY LONDICHE  
AU 07 87 39 89 51

RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE



[www.cmcasavignon.fr](http://www.cmcasavignon.fr)

SLVie Grand Avignon



Oser nous en parler,  
c'est nous aider à mieux organiser !

cmcas  
Avignon

activités  
sociales  
de l'énergie