

# SECTION RANDONNÉE CMCAS AVIGNON



« LA MARCHÉ EST INUTILE COMME TOUTES LES ACTIVITÉS ESSENTIELLES »

et c'est bien pour cela que la section randonnée existe.

Tout au long de l'année, tout au long des années, cette section qui a fêté ses 35 ans en 2021, est toujours aussi dynamique, sportive et conviviale.

Elle vous invite tous les 15 jours, le dimanche, à parcourir les chemins et sentiers du Vaucluse, du Gard ou des Bouches du Rhône. Les randonnées sont classées par difficulté et permettent à chacun de choisir celles adaptées à sa condition physique.

La section propose également chaque année, un séjour de 5 jours à la découverte d'une nouvelle région, avec hébergement dans une de nos institutions CCAS .

N'hésitez pas à nous rejoindre car la randonnée, élevée au titre de sport par ses adeptes, vous apportera le moyen de vous oxygéner, de vivre pleinement au rythme de vos pas, de garder la forme... et de donner du travail aux cordonniers !

Renseignez-vous auprès de la CMCAS ou au 06 33 47 48 79

[www.avignon.cmcas.com](http://www.avignon.cmcas.com)

Commission Sports Loisirs



*Oser nous en parler,  
c'est nous aider à mieux organiser !*

Renseignements et modalités d'inscription auprès de la  
CMCAS Avignon au 04 32 75 15 40 ou au 06 33 47 48 79

activités  
sociales  
de l'énergie

cmcas  
Avignon